

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Республики Татарстан
Муниципальное казенное учреждение "Исполнительный комитет Тетюшского
муниципального района Республики Татарстан"
МБОУ "Урюмская СОШ"

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 26.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора школы Т.Н. Ирыткова
Приказ №77 от 26.08.2025 г.



Рабочая программа по внеурочной деятельности
«Школьный спортивный клуб»

5-9 классы

Пролей-Каша 2025

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Метапредметные результаты:

- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК;
- увеличение количество обучающихся участвующих в школьных, городских, районных спортивно-массовых мероприятиях;
- вовлечение обучающихся, состоящих на профилактических учетах в органах системы профилактики в секции и мероприятия клуба;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

Предметные результаты:

- освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;
- развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;
- разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Личностные результаты:

- результативное участие в районной Спартакиаде школьников, «Президентских состязаниях».
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города, района.
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность Совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийского достижения через связь со СМИ, фотогазет, создания и обновления странички ШСК на сайте школы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. На формирование здоровой личности школьника и модели его образа жизни, оказывают влияние

семья и школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Факел». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем городе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и приумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий спортом в школе имеются необходимые условия: спортивный зал, благоустроенная пришкольная спортивная площадка.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», и «Папа, мама, я – дружная семья»;
- участие в районных соревнованиях
- сдача норм ГТО

С учётом данных обстоятельств, администрация МОБУ «Урюмской СОШ» считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

2. Содержание курса внеурочной деятельности

Основные формы организации и виды деятельности:

- соревновательная деятельность различного содержания и уровня;
- работа в классах (малых – до 4 участников, средних – до 6 участников)
- творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск стихов и др.);
- игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые);
- командная деятельность: соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: учебный план предусматривает 3-х часов занятий по физической культуре в 1-11 классах.

Тематика классных часов по ЗОЖ

5 класс

- Здоровые привычки - организм.
здоровый образ жизни
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы?

7 класс

- Питание и восстановление.
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Компьютер в жизни человека. вредных привычек

9 класс

- Кризисные состояния у подростков.
- «Экзамены без стресса».
- Чувства взрослости. Что такое?
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против»

11 класс

- Лекарственные вещества и рекомендации по их применению.
- Как подготовиться к будущим экзаменам?
- Моя будущая профессия. Какой я её вижу?

6 класс

- * От чего зависит рост и развитие
- * Физические особенности развития мальчика и девочки
- * Утомление и переутомление.

8 класс

- * Эмоции и двигательная активность.
- * Как развить свой интеллект?
- * ЗОЖ – главное условие профилактики

10 класс

- * Профилактика и преодоление вредных привычек.
- * Гипертония.
- * Компания в жизни старшеклассника.
- * Прекрасное и безобразное в нашей жизни.

Этапы деятельности		Виды деятельности. Индикаторы
I этап – подготовительный		
Информационно – агитационная деятельность: ШСК «Факел»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивных площадок и т.д.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	-Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; -психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест);	Диаграммы, информационные карты

	- тест «Я выбираю здоровье».	
Проведение PR-кампании	Агитационная работа в средствах массовой информации по популяризации ШСК, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике.	
Организационная деятельность:		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	-Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности. Утверждение документов на педагогическом совете школы. -Планирование, организация и проведение мероприятий	-Работа творческой группы по созданию клуба. -Создание нормативной базы: Приказ назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положение: расписание спортивных секций, работы спортзала; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; -создание Направления ШСК «Факел» -протоколы заседаний Совета клуба. - отчеты о проведении мероприятий.
II этап – системообразующий		
Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:		
Торжественное открытие школьного спортивного клуба	Праздник здоровья	План проведения, приказ
Организация физкультур	Проведение физкультурно-массовых мероприятий. Спартакиады, дни бега,	Создание видео роликов. Выпуск

но-массовых мероприятий	спортивные соревнования по баскетболу, бадминтону. Дни здоровья и отдыха, туристические слёты, акции.	стенгазеты «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастом, уровню физической подготовленности	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 60%от числа обучающихся школы.
Летняя спортивно - оздоровительная работа	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	

III этап

-Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни,занимающихся спортом; -уменьшение количества детей,имеющих вредные привычки;	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информация и диагностические карты
-повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.		
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО классных руководителей общешкольных родительских собраниях	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» Фестиваль ГТО, районной Спартакиаде	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

	ШКОЛЬНИКОВ	
--	------------	--

3. Тематическое планирование курса внеурочной деятельности ШСК «Факел»

№ п/п	Содержание	Количество часов
1.	Организационно-педагогическая работа	6
2.	Учебно-воспитательная работа	6
3.	Методическая работа	10
4.	Спортивно-массовая работа	45
5.	Контроль	1
	Всего:	68